

铜陵市教育和体育局
中共铜陵市直属机关工作委员会
铜陵市公安局
铜陵市总工会

文件

铜教体群〔2022〕8号

关于举办铜陵市第57届元旦健步走暨
2023年迎春长跑活动的通知

各有关单位：

为营造全民健身良好氛围和迎新春欢乐祥和节日气氛，贯彻落实《铜陵市全民健身实施计划（2021-2025年）》，鼓励支持广大市民积极参与体育锻炼活动，铜陵市教体局、市直机关工委、市公安局、市总工会定于2022年12月30日举办铜陵市第57届元旦健步走暨2023年迎春长跑活动。

现将《铜陵市第57届元旦健步走活动方案》、《铜陵市2023年迎春长跑比赛规程》等印发给你们，请各参加单位按要求做好参赛报名工作。

特此通知。

- 附件：1. 铜陵市第 57 届元旦健步走活动方案
2. 铜陵市第 57 届元旦健步走团队报名表
3. 铜陵市 2023 年迎春长跑比赛规程
4. 铜陵市 2023 年迎春长跑报名表
5. 铜陵市第 57 届元旦健步走暨 2023 年迎春长跑健康安全和疫情防控承诺书

铜陵市教育和体育局



中共铜陵市直属机关工作委员会



铜陵市公安局



铜陵市总工会



2022 年 12 月 9 日

附件 1:

铜陵市第 57 届元旦健步走活动方案

一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会

铜陵市公安局、铜陵市总工会

三、协办单位

铜陵市卫生健康委员会、铜陵市广播电视台、铜陵日报社、

安徽大江教育集团、安徽省体育彩票管理中心铜陵分中心

四、时间和地点

时间：2022 年 12 月 30 日（星期五）上午 9：00

地点：铜文化园广场

五、参加范围

全市党政群机关、企事业单位，各单项体育协会等

六、活动内容

（一）活动主题

快乐健身 幸福铜都

（二）活动的主要内容

健步走活动由各单位统一组织报名，统一服装。活动采取“线下和线上结合”的方式进行。

1. 线下团队健步走：鉴于疫情常态化防控要求，活动当天各参加单位组织单位方阵，各单位方阵人数限 50 人之内。

健步走路线（7.5KM）：铜文化广场（起点）→铜园路→铜园北路→湖东路→五松大道南段（北）→翠湖二路→华山大道→翠湖四路→石城大道→翠湖六路→康居路→毓秀湖畔天楹营销中心（终点）

2. 线上健步走：各单位其他参加人员在规定时间内用手机运动软件打卡完成 1 次 8 公里健步走活动。

线上时间：2022 年 12 月 30 日～2023 年 1 月 8 日

线上路线：不限（就近、就便原则）

七、报名方式及要求

1. 各单位组织报名时，要按照活动要求做好线下人员统计汇总工作。本次活动不受理个人报名参加。

2. 各单位负责做好参加人员身体健康摸底和资格审核把关，线下团队健步走方阵参加人员年龄须在 65 周岁以下，身体健康、无心脑血管等疾病。各单位要依照《全民健身条例》为参加者依法购买人身意外伤害险。

3. 参加线下团队健步走人员必须按照市疫情常态化防控要求，报名后没有发热、咳嗽等症状，近期未到过疫情风险地区。鼓励和支持各单位在活动开始前 48 小时内，统一组织本单位参加线下活动的人员进行一次核酸（抗原）检测自检。

4. 各单位须明确指定专门部门或具体人员负责活动组织、报名和联络工作，按照活动组织方要求及时协调活动相关工作。

领队会于 2022 年 12 月 28 日（星期三）上午 9：30 在市第十中学一楼会议室举行。

八、报名及相关事宜

各单位请于 2022 年 12 月 23 日（星期五）下午 5:30 前将参加团队健步走报名表（附件 2）报市教体局，逾期将不予参加。

党政群机关、企事业单位团队健步走报名表报市教体局群体科：

联 系 人：盛玲玲

联系电话：2833262

邮 箱：tl_ycp@163.com

传 真 号：2824883

各单项体育协会团队健步走报名表报市体总办：

联 系 人：王娅

联系电话：2833087

附件 2:

铜陵市第 57 届元旦健步走报名表

单位(盖章): 年 月 日

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 单位名称 (全称) | |
| 团队健步走 方阵人数 | 报名 人 (其中线下: 人; 线上: 人) |
| 备 注 | |

领队姓名: 手机号:

联络员姓名: 手机号:

附件 3:

铜陵市 2023 年迎春长跑比赛规程

一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会

铜陵市公安局、铜陵市总工会

三、协办单位

铜陵市卫生健康委员会、铜陵市广播电视台、铜陵日报社、
安徽大江教育集团、安徽省体育彩票管理中心铜陵分中心

四、比赛时间

2022 年 12 月 30 日（星期五）上午 9:00

五、迎春长跑（7.5 公里）路线

路线：铜文化广场（起点）→铜园路→铜园北路→湖东路
→五松大道南段（北）→翠湖二路→华山大道→翠
湖四路→石城大道→翠湖六路→康居路→毓秀湖畔
天楹营销中心（终点）

起点：铜文化园广场

终点：毓秀湖畔天楹营销中心

六、参赛单位

全市党政群机关、企事业单位，各单项体育协会等

七、竞赛项目和分组

1. 本次比赛项目分青年组和中年组男、女 8 公里长跑。

2. 比赛分青年组和中年组：

青年组：1982 年 1 月 1 日以后出生的人员；

中年组：1962 年 1 月 1 日至 1981 年 12 月 31 日出生的人员。

八、报名办法和要求

1. 参加迎春长跑比赛由各单位负责统一组织报名，比赛不受理个人报名。鉴于疫情防控要求，本次比赛各组别男女运动员分别限报 3 人，领队、联络员各 1 人。报名时需提交参赛运动员报名表（附件 4）、身份证复印件和健康安全和疫情防控承诺书（附件 5），比赛时需提供身份证原件。

2. 各单位的参赛者必须按照市疫情防控常态化要求，鼓励和支持各单位在活动开始前 48 小时内，统一组织本单位参赛者进行一次核酸（抗原）检测自检。报名后没有发热、咳嗽等症状，近期未到过疫情风险地区。

3. 各单位须做好参赛者的身体健康摸底和资格审核把关，要依照《全民健身条例》为参赛者依法购买人身意外伤害险，参赛者比赛期间出现的伤病等事故由各参赛单位自行负责。

4. 各单位须明确、指定专门部门或个人负责赛事组织、报名和联络工作，按照赛事组织方要求及时协调活动相关工作。并于 2022 年 12 月 28 日（星期三）上午 9：30 在市第十中学一楼会议室举行。

九、竞赛要求

1. 参赛单位必须按照比赛规程的要求，组织本单位人员报

名参赛，并将相关比赛规程、规定和防疫要求等传达给参赛者。

2. 参赛运动员必须按照规定线路跑完全程，不得以任何形式的交通工具或由其他人中途代跑，一旦发现违规立即取消比赛资格。

3. 参赛运动员必须佩带统一的号码布，号码布由赛事主办方统一编发。

十、名次与奖励

本次迎春长跑按组别、分男女分别录取前 20 名并给予奖励。其中：第 1～第 3 名为一等奖，第 4～第 9 名为二等奖，第 10～第 20 名为三等奖。具体录取名次根据报名实际情况在领队会上通报。

十一、报名及相关事宜

各单位请于 2022 年 12 月 22 日（星期四）下午 5:30 前将参加迎春长跑报名表报市教育和体育局群体科，逾期不予受理。

联 系 人：盛玲玲

联系电话：2833262

附件 4:

铜陵市 2023 年迎春长跑报名表

单位（盖章）：

年 月 日

| | | | | | |
|------|----|-----|----|-------|------|
| 单位名称 | | | | | |
| 组别 | 性别 | 姓 名 | 年龄 | 身份证号码 | 健康状况 |
| 青年组 | 男 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | 女 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 中年组 | 男 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | 女 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

领队姓名：

手机号：

联络员姓名：

手机号：

说明：青年组：1982 年 1 月 1 日以后出生的人员；

中年组：1962 年 1 月 1 日至 1981 年 12 月 31 日出生的人员。

各组别男、女运动员各限 3 人以内。

附件 5:

铜陵市第 57 届元旦健步走暨 2023 年迎春长跑健康安全和疫情防控承诺书

本人自愿报名参加铜陵市第 57 届元旦健步走暨 2023 年迎春长跑活动，并郑重作出如下承诺：

一、本人及一起共同生活的亲属，参加活动（比赛）前 7 天没有到过疫情风险地区；活动（比赛）前没有发热、干咳、腹泻等症状。

二、本人承诺按照市疫情常态化防控要求，并参加本单位统一组织的 48 小时核酸（抗原）检测自检。自觉接受各方监督，遵守活动（比赛）期间各项防疫规定和要求。

三、本人完全了解自己身体状况，确认健康状况良好，具备参加活动（比赛）条件，为参加活动（比赛）做好了充分准备。

四、本人充分了解本次活动（比赛）可能出现的风险，并已准备了必要的防范措施，以对自己在活动（比赛）期间的行为、安全负责的态度参与。

五、本人愿意承担活动（比赛）期间自身意外风险责任，且同意对于非活动（比赛）原因造成的伤害等任何形式的损失，不主张和要求主办方、承办方承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受承办方在活动（比赛）期间提供的现场急救性质的医务治疗。离开活动（比赛）现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人自愿负担。

七、本人承诺以本人的名义参赛，决不冒名顶替。

八、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

单位（盖章）

承诺人签字（附后页）：

领队签字：

2022 年 12 月 日

